

№СБ, рет **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,69	126
	сред.		1,73	3,14	5,55	58
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		4,6	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь заморож. (доп. гарнир)	90/45		13	12,4	14	218
ТТК 2019 Цыплята запеченные	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2019 Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,4	198
ТТК 2021 Горбуша запеченная с овощами	70/25		14,8	9,6	2,61	156
	сред.		17,28	17,33	4,77	244
ТТК 2018 Блины (п/ф) со сгущенным молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
ТТК 2020 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22	146
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		4,84	6,33	37,02	225
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/20		2,77	0,4	21,1	102
Итого с						
самост.бл		73,00	20,14	15,77	131,3	754
Итого-		73,00	26,65	27,24	78,40	669

№СБ. пр. 2 день

Наименование блюд		выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
20/2015	Салат из свежих огурцов	70		46,00	4,26	1,26	45
3/2015	Бутерброд с сыром, маслом	30/15/8		6,25	10,7	15,5	184
		сред.		17,55	5,12	8,85	92
1-ЫЕ БЛЮДА							
111/2004	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками(п/ф) со сметаной	250/11/15		4,30	7,2	13,48	137
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020	Фрикассе из куриных грудок	70/50		20,9	23,4	4,36	314
ТТК 2021	Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож. (доп. гарнир)	90/30		14,3	14,1	9,74	220
ТТК2021	Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5		18,6	11,2	2,64	185
		сред.		17,90	16,23	5,58	240
ТТК2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/25		38,2	11,3	43,9	436
		сред.		38,20	11,26	43,88	436
ГАРНИРЫ							
ТТК 2011	Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
ТТК 2015	Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
		сред.		5,54	6,4	30,57	204
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
		сред.		0,08	0,03	9,36	39
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
		Итого с самост.бл юдом-	73,00	58,60	16,81	83,19	669
		Итого-	73,00	43,84	28,16	75,46	676

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
_____ А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

4-я неделя ОКТЯБРЬ

с 25 по 30 октября 2021 г

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	70		1,45	10,67	4,2	119
49/2004 Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	90		0,89	9,1	7,9	119
15/2015 Сыр порционно	15		3,94	4,0		53
	сред.		2,09	7,93	4,03	97
1-ЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2013 Суп Любительский с гречневой крупой	250		2,53	3,0	18,57	112
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
256/2019 Говядина тушёная	50/30		15,7	17,3	1,53	224
ТТК 2020 Ежики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/60		18,9	21,8	17	340
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	90/5		24	26,9	0,34	340
	сред.		19,43	20,03	5,20	279
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	210		25,2	41,1	34,5	613
	сред.		25,19	41,13	34,53	613
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша гречневая рассыпчатая	170		7,5	6,1	47,5	275
ТТК 2016 Картофель запечённый	130		3,04	7,1	24,6	175
	сред.		5,27	6,6	36,03	225
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,06	0,02	9,80	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
Итого с						
самост.бл	73,00	29,86	49,48	67,16	841	
юдом-						
Итого-	73,00	29,37	35,00	73,87	732	

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 4
4 -я неделя ОКТЯБРЬ С 25 по 30 октября 2021 г

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2013	Суп Любительский с фрикадельками из птицы	200/22		5,52	5,40	15,30	132
	Итого:		16,00	5,52	5,40	15,3	132
ВТОРНИК							
111/2004г	Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы п/ф, сметаной	250/22/5		4,20	6,5	13,30	129
	Итого:		16,00	4,20	6,50	13,3	129
СРЕДА							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
	Итого:		16,00	6,70	6,20	21	167
ЧЕТВЕРГ							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/20		5,5	9,0	11,7	150
	Итого:		16,00	5,50	9,00	11,70	150
ПЯТНИЦА							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	200/22		4,73	3,2	16,7	114
	Итого:		16,00	4,73	3,22	16,7	114
СУББОТА							
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/20		2,77	8,4	15,6	150
	Итого:		16,00	2,77	8,40	15,6	150

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signatures in blue ink]

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	45/30	11,26	9,28	23,13	223
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	17,00	14,37	62,76	457

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,84	23,3	226
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	20,80	6,60	33,71	285

(Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	14,39	18,11	58,96	471

СУББОТА**(Комплекс 1)**

15/2015	Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:		30,00	16,02	12,73	71,66	483

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15	2,82	11,92	17,65	190
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
Итого:		30,00	11,95	18,69	85,23	574

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 25 по 30 октября 2021 года

4 неделя (ОКТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рей	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	10,36	7,15	64,17	373
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5,005	17,99	144
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	15,14	12,19	75,71	490
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК 2021 г	Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/20		22,09	8,04	48,36	358
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
	Итого:		30,00	22,20	8,06	56,65	393
(Комплекс 2)							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	14,02	19,20	50,82	442
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,18	29,71	195
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		30,00	9,30	6,98	60,79	358
(Комплекс 2)							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,43	11,78	15,15	177
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	12,98	24,37	57,70	508
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	3,64	1,23	34,43	166

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 25 по 30 октября 2021 года

4 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье "Курабье бакинское"	3 шт/45		2,76	12,98	23,3	222
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,26	16,48	37,90	327
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кекс "Волжский"	50		3,2	10,4	29,8	221
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,20	10,60	50,00	313
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожки печеные с мясом и рисом	100		11,86	8,93	59,33	277
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	11,88	8,94	67,32	309
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное морковное	3 шт/45		3,52	1,23	32,12	154
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,02	4,73	46,72	259
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,9	33,5	253
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,40	14,10	53,70	345
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кольцо песочное	48		3,31	0,66	29,82	139
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,31	0,86	50,02	231

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания в Казани"
А.К.Арапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 4
4 -я неделя ОКТЯБРЬ С 25 по 30 октября 2021 г (С СУПОМ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/22		6,12	6,05	18,80	177
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК2015	Чай с молоком	200		1,52	0,76	10,4	59
	Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,7	94
	Итого:		48,00	20,10	19,63	78,4	600
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/15		5,83	8,7	13,68	158
ТТК2018	Маффин Лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	10,65	19,38	68,6	483
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
ТТК2018	Пицца с курицей и сыром	85		14,90	17,60	30	340
699/2004	Напиток Лимонный	200		0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		48,00	23,14	24,09	88	670
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/5		5,5	9,0	11,7	150
ТТК2018	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200				10	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	9,80	15,10	64,50	485
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,2	4,1	20,9	145
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		48,00	10,60	14,82	87,0	512
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/5		2,4	6,2	15,2	130
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,30	5,90	34	193
ТТК2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		48,00	7,57	12,79	79,5	466

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

Менеджер

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chef)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

4 -я неделя ОКТЯБРЬ

С 25 по 30 октября 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019 г	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		18,9	21,2	0,26	268
ТТК 2014	Каша гречневая вязкая	170		4	5,2	24,65	162
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
	Итого:		48,00	24,10	26,64	48,8	536
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" запечённые	90		11,43	10,9	9,6	181
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,66	6,00	42,36	250
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб пшеничный	48		3,65	1,38	23,6	113
	Итого:		48,00	22,74	18,48	95,78	636
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Цыплята запечённые (с томатом)	80		21,3	20,1	0,65	269
ТТК 2020	Пюре картофельное	180		4,13	5,50	25,70	173
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	26,45	25,80	43,25	518
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		14,4	21,9	3,4	269
ТТК 2014	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб пшеничный	38		2,89	0,3	18,7	89
	Итого:		48,00	21,49	27,80	61,30	582
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	70		16,15	9,20	3,10	160
ТТК2014	Рис отварной	160		4,1	5,8	42,7	238
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	21,27	15,20	62,70	474
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом	160/5		19	16,3	33,4	357
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
	Итого:		48,00	21,80	16,86	69,80	528

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 25 по 30 октября 2021 года

4 неделя (ОКТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.ре	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	80		0,59	6,02	5,02	105
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные	90		11,43	5,96	18,77	155
№ 510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,54	8,26	22,07	177
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,84	20,68	79,60	592
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		14,95	14,78	32,74	302
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,66	18,76	81,89	559
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
ТТК 2021 г	Соус мясной "СМАК"	90		11,3	9,58	21,2	207
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,33	19,92	86,31	613,00
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		10,99	5,88	22,07	108,7
Акт 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,28	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,28	19,70	80,18	560,70
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 49/2004 г	Салат из моркови с яблоками	80		0,59	6,02	5,02	105
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		14,90	14,09	42,74	329
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,02	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82
	Итого:		53,41	19,42	20,70	87,83	616,90
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	20		2,2	2,63		70
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,70	80,70	609
Начальник отдела по организации питания: Зав. производством: Калькулятор:							

№Сб. рет **6 день**

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,40	9,8	47
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
ТТК 2019	Кольцо песочное	48			13,1	53
648/2004	Кисель из концентрата	200	3,3	0,7		139
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91
Итого-		73,00	24,05	16,93	73,09	667

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

Оконеш

№Сб. пр. **5 день**

Наименование блюд		выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
20/2015	Салат из свежих огурцов	65		0,44	3,95	1,18	42
53/2013	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
		сред.		1,73	4,1	7,03	73
1-ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		3,7	3,9	16	114
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Горбуша запечённая	80		20	11	4,04	195
ТТК 2021	Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож. (доп. гарнир)	90/35		14,4	14,2	9,94	223
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
		сред.		16,64	14,42	5,04	215
ТТК2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
		сред.		38,93	12,11	49,42	469
ГАРНИРЫ							
ТТК 2016	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2016	Рагу овощное	150		2,8	7,64	16,8	149
ТТК 2020	Овощная смесь отварная (европейская смесь с красной фасолью)	40		1,4	1,33	3,55	34
		сред.		2,93	5,16	22,78	151
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
		сред.		0,07	0,01	16,22	67
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
		Итого с					
		самост. бл	73,00	43,88	16,68	96,2	723
		юдом-					
		Итого-	73,00	24,52	24,15	74,61	619

№Об. рег **4 день**

Наименование блюд		выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2015	Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	60		2,7	4,5	1,07	56
ТТК 2015	Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/10		6,69	11,3	1,4	134
		сред.		3,25	5,38	3,76	77
1-ые БЛЮДА							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/15		4,14	9,14	11,8	148
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019	Гуляш из филе грудок индейки	60/60		17,3	26,3	4,08	322
ТТК2016	Горбуша запечённая с сыром,соусом Переменка	70/8/8		19,6	16,2	3,29	237
		сред.		18,45	21,23	3,69	280
ТТК 2021	Плов с говядиной	50/200		20,1	23,3	53,5	505
ТТК 2019	Буритос с отварной курицей и сыром	185		22,2	36,2	30,4	540
		сред.		21,14	29,79	41,93	523
ГАРНИРЫ							
ТТК 2016	Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,6	26,4	173
ТТК 2016	Пюре гороховое с маслом	180/5		20,7	5,1	43,3	302
		сред.		12,47	5,32	34,87	238
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
		сред.		0,09	0,02	9,80	41
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
		Итого с					
		самост.бл	73,00	27,63	35,69	79,09	755
		юдом-					
		Итого-	73,00	37,40	32,44	75,71	749